



الجمهورية اليمنية
وزارة التربية والتعليم والبحث العلمي
جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية
كلية التمريض العالي



دليل إعداد الرسائل العلمية
لدرجتي الماجستير والدكتوراه
في تخصصات التمريض

إعداد وتنظيم:

نيابة عمادة الدراسات العليا والبحث العلمي

بكلية التمريض العالي

العام الجامعي 2026/2025 م

فهرس محتويات الدليل

1. المقدمة
2. المتطلبات العامة للرسائل العلمية
 - أخلاقيات البحث العلمي
 - متطلبات تقديم المشاريع البحثية (البروتوكول)
3. هيكل الرسالة العلمية
 - الأجزاء التمهيدية
 - فصول الرسالة الرئيسية
 - الأجزاء الختامية
4. تفاصيل فصول الرسالة
 - الفصل الأول: المقدمة
 - الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة
 - الفصل الثالث: منهجية البحث
 - الفصل الرابع: النتائج
 - الفصل الخامس: المناقشة والتوصيات
5. التوثيق والمراجع
 - نظام APA الإصدار السابع
 - أهمية التوثيق
 - أمثلة توثيقية
6. التنسيق والإخراج
 - إعداد الصفحة
 - ترقيم الصفحات
 - تنسيق العناوين
 - تنسيق الجداول والأشكال
 - التجليد
7. الدفاع عن الرسالة
 - التحضير للدفاع
 - يوم المناقشة
 - ما بعد المناقشة
8. أمثلة ونماذج عملية
 - نموذج ملخص رسالة
 - نموذج صفحة العنوان
 - نموذج لتوثيق مرجع
9. المراجع

كلمة عميد الكلية

بسم الله الرحمن الرحيم،
أبنائي وبناتي طلاب الدراسات العليا في كلية التمريض العالي،
يسرني أن أقدم لكم هذا الدليل الشامل لإعداد الرسائل العلمية، والذي يمثل ثمرة جهود متواصلة لتقديم أفضل الدعم والإرشاد لكم في مسيرتكم الأكاديمية. إن البحث العلمي هو الركيزة الأساسية للتقدم المعرفي والتطور المجتمعي، وكلية التمريض العالي بجامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية تولي اهتمامًا بالغًا بتعزيز ثقافة البحث العلمي وتشجيع الابتكار والإبداع بين طلابها.
إن إعداد رسالة الماجستير أو الدكتوراه ليس مجرد متطلب أكاديمي، بل هو رحلة علمية تتطلب الصبر والمثابرة والدقة. يهدف هذا الدليل إلى تيسير هذه الرحلة عليكم، من خلال توفير إرشادات واضحة ومنهجية حول جميع مراحل إعداد الرسالة، بدءًا من اختيار الموضوع وصياغة خطة البحث، وصولًا إلى التوثيق والتنسيق والدفاع عن الرسالة.
أتمنى لكم كل التوفيق والنجاح في إنجاز رسائلكم العلمية، وأن تكون هذه الأعمال إضافة قيمة للمكتبة العلمية، وتساهم في خدمة مجتمعنا ورفعته. تذكروا دائمًا أن العلم نور، وأنكم بناة المستقبل.
والله ولي التوفيق،

أ.د. عبد الحميد الذيفاني

عميد كلية التمريض العالي

جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية

كلمة نائب عميد كلية التمريض العالي لشؤون الدراسات العليا والبحث العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم

أبنائي وبناتي طلاب الدراسات العليا الأعزاء،

تحية طيبة وبعد،

إن مرحلة الدراسات العليا هي مرحلة محورية في حياة الباحث، تتطلب جهداً كبيراً وتفانياً في سبيل إنتاج معرفة جديدة تسهم في تقدم العلوم وتلبية احتياجات المجتمع. في نيابة عمادة الكلية لشؤون الدراسات العليا والبحث العلمي، نؤمن بأهمية توفير بيئة داعمة ومحفزة لطلابنا، تمكنهم من تحقيق أقصى إمكاناتهم البحثية. يأتي هذا الدليل ليقدم لكم خارطة طريق واضحة ومنظمة لإعداد رسائلكم العلمية، بدءاً من اختيار الفكرة البحثية وحتى مناقشة الرسالة. لقد حرصنا على أن يكون هذا الدليل شاملاً ومبسّطاً، ليغطي جميع الجوانب الفنية والمنهجية التي تحتاجونها لإنجاز عمل بحثي متميز.

إننا على ثقة بأنكم ستبدلون قصارى جهدكم لتقديم رسائل علمية ذات جودة عالية، تعكس المستوى المرموق لكلية التمريض العالي وجامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية. لا تترددوا في التواصل مع أساتذتكم والمشرفين للحصول على الدعم والإرشاد اللازمين في أي مرحلة من مراحل بحثكم. مع خالص تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح،

د.فارس علي محمد مهدي

نائب عميد كلية التمريض العالي لشؤون الدراسات العليا والبحث العلمي

جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية

دليل إعداد الرسائل العلمية لطلاب الماجستير والدكتوراه

كلية التمريض العالي - جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية

المقدمة:

يُعد إعداد الرسائل العلمية (الماجستير والدكتوراه) من أهم المراحل في المسيرة الأكاديمية لطلاب الدراسات العليا، حيث تمثل هذه الرسائل تنويعاً لسنوات من الدراسة والبحث، وتساهم في إثراء المعرفة العلمية وتقديم حلول مبتكرة للتحديات القائمة في مجال التمريض. تهدف كلية التمريض العالي بجامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية إلى إعداد كوادر تمريضية مؤهلة وذات كفاءة عالية، قادرة على تقديم رعاية تمريضية متميزة وإجراء أبحاث علمية رصينة تخدم المجتمع وتلبي احتياجات سوق العمل.

يأتي هذا الدليل ليكون مرجعاً شاملاً ومرشداً لطلاب الماجستير والدكتوراه في كلية التمريض العالي - كلية العلوم الطبية التطبيقية، لمساعدتهم على فهم المتطلبات الأكاديمية والإجرائية لإعداد رسائلهم العلمية وتقديمها. يغطي هذا الدليل الجوانب الأساسية لكتابة الرسائل العلمية، بدءاً من اختيار الموضوع وصياغة خطة البحث، مروراً بمنهجية البحث وجمع البيانات وتحليلها، وصولاً إلى كتابة الفصول المختلفة وتوثيق المراجع وإعداد الرسالة للدفاع. كما يتضمن الدليل إرشادات حول التنسيق والإخراج لضمان جودة الرسالة وتميزها.

نأمل أن يساهم هذا الدليل في تيسير مهمة طلابنا الأعزاء، وأن يكون عوناً لهم في إنجاز رسائلهم العلمية بكفاءة واحترافية، بما يضمن تحقيق أعلى معايير الجودة الأكاديمية والبحثية، ويساهم في تقديم مهنة التمريض وخدمة المجتمع.

الرؤية: (Vision)

الريادة في برامج الدراسات العليا في التمريض على المستويين الوطني والإقليمي، من خلال التميز في البحث العلمي والتعليم المتقدم والمساهمة الفاعلة في تطوير الرعاية الصحية.

الرسالة: (Mission)

تلتزم كلية التمريض العالي بجامعة 21 سبتمبر بإعداد كوادر أكاديمية وبحثية متميزة في مجال التمريض، قادرة على إنتاج المعرفة وتطبيقها لحل المشكلات الصحية، من خلال تقديم برامج دراسات عليا عالية الجودة، وتعزيز البحث العلمي، وتفعيل الشراكات المجتمعية، بما يساهم في تحسين جودة الحياة الصحية في اليمن والمنطقة.

الأهداف: (Objectives)

1. إعداد باحثين متخصصين يمتلكون مهارات البحث العلمي المتقدم في مجال التمريض.
2. تعزيز جودة البرامج الأكاديمية للدراسات العليا بما يتوافق مع المعايير الوطنية والدولية.
3. تطوير الإنتاج العلمي والنشر في المجالات المحكمة في مجالات التمريض والرعاية الصحية.
4. دعم المشاريع البحثية التي تساهم في تحسين نظم الرعاية الصحية وخدمة المجتمع.
5. تعزيز التعاون البحثي المحلي والإقليمي والدولي في مجال الدراسات التمريضية.
6. ترسيخ أخلاقيات البحث العلمي ومبادئ النزاهة الأكاديمية في جميع مراحل إعداد الرسائل.
7. ربط الرسائل العلمية باحتياجات القطاع الصحي في الجمهورية اليمنية والمجتمع المحلي.
8. توفير بيئة بحثية محفزة تشجع على الإبداع، والنقد العلمي، والتفكير التحليلي.

شروط القبول في برامج الدراسات العليا (ماجستير / دكتوراه):

1. أن يكون المتقدم حاصلاً على درجة البكالوريوس (للمجستير) أو الماجستير (للدكتوراه) في التمريض أو تخصص ذي صلة من جامعة معترف بها.
2. الحصول على معدل تراكمي لا يقل عن "جيد" في الدرجة السابقة.
3. اجتياز المقابلة الشخصية والاختبارات التحريرية (إن وجدت).
4. تقديم خطة بحث أولية تتوافق مع أولويات البحث التمريضي في الكلية.
5. الالتزام الكامل بشروط ولوائح الدراسات العليا الصادرة عن الجامعة.

المتطلبات العامة للرسائل العلمية

تتطلب الرسائل العلمية في مرحلتي الماجستير والدكتوراه الالتزام بمجموعة من المتطلبات العامة التي تضمن جودة البحث ومصداقيته. هذه المتطلبات تشمل الجوانب الأخلاقية، الأكاديمية، والإدارية، وهي ضرورية لضمان توافق الرسالة مع المعايير المعمول بها في جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية والجامعات الرصينة الأخرى.

1. أخلاقيات البحث العلمي

تُعد أخلاقيات البحث العلمي حجر الزاوية في أي عمل بحثي. يجب على جميع الباحثين الالتزام بالمبادئ الأخلاقية الصارمة لضمان النزاهة والشفافية واحترام حقوق المشاركين في الدراسات. تشمل هذه المبادئ ما يلي [1]:

- النزاهة والصدق: يجب على الباحثين تقديم البيانات والنتائج بصدق وأمانة، وتجنب أي تزوير أو تحريف للبيانات. يشمل ذلك الإبلاغ عن جميع النتائج، سواء كانت مؤيدة للفرضيات أم لا.
- الشفافية: يجب أن تكون جميع جوانب البحث، من جمع البيانات إلى تحليلها وتفسيرها، شفافة وقابلة للتدقيق. يجب الإفصاح عن أي تضارب في المصالح قد يؤثر على نتائج البحث.
- احترام حقوق المشاركين: عند إجراء الأبحاث التي تتضمن مشاركين بشريين، يجب الحصول على موافقة مستنيرة منهم، وضمان سرية بياناتهم وخصوصيتهم. يجب أن يكون للمشاركين الحق في الانسحاب من الدراسة في أي وقت دون أي عواقب.
- تجنب الانتحال: يُمنع منعاً باتاً استخدام أعمال الآخرين أو أفكارهم دون الإشارة الواضحة إلى المصدر. يجب على الباحثين الاستشهاد بجميع المصادر التي استندوا إليها في أبحاثهم بشكل صحيح ودقيق.
- المسؤولية الاجتماعية: يجب أن تساهم الأبحاث في خدمة المجتمع وحل مشكلاته، وأن تراعي الجوانب الاجتماعية والثقافية للمجتمع.

2. متطلبات التقديم للمشاريع البحثية (البروتوكول)

قبل البدء في البحث الفعلي، يجب على الطالب تقديم مقترح بحثي مفصل (بروتوكول) إلى لجنة الدراسات العليا في الكلية للمراجعة والموافقة. يهدف هذا البروتوكول إلى توضيح خطة البحث وضمان جدواه وأصالته. يجب أن يتضمن البروتوكول العناصر التالية [1]:

• عنوان البحث: يجب أن يكون العنوان واضحاً ومختصراً ويعكس بدقة محتوى البحث.

- مقدمة: لمحة عامة عن الموضوع، أهميته، والخلفية النظرية التي يستند إليها البحث.
- مشكلة البحث: تحديد واضح للمشكلة التي سيتناولها البحث، وأهمية حلها.
- أهداف البحث: تحديد الأهداف الرئيسية والفرعية التي يسعى البحث لتحقيقها.
- أسئلة البحث/الفرضيات: صياغة واضحة للأسئلة التي سيجيب عنها البحث أو الفرضيات التي سيتم اختبارها.
- منهجية البحث: وصف تفصيلي للمنهجية التي سيتم اتباعها، بما في ذلك نوع الدراسة، تصميم البحث، مجتمع وعينة الدراسة، أدوات جمع البيانات، وإجراءات تحليل البيانات.
- الجدول الزمني: خطة زمنية تقديرية لإنجاز مراحل البحث المختلفة.
- الميزانية (إن وجدت): تقدير للتكاليف المتوقعة للبحث.
- المراجع الأولية: قائمة بالمراجع الأساسية التي تم الاستناد إليها في إعداد البروتوكول.
- أسماء المشرفين: تحديد أسماء المشرفين المقترحين على الرسالة.
- تراجع هذه المقترحات من قبل لجنة مختصة للتأكد من توافقها مع المعايير الأكاديمية والأخلاقية، وقابليتها للتطبيق، وأصالتها العلمية. يجب أن يحصل الطالب على موافقة اللجنة قبل البدء في جمع البيانات أو تنفيذ أي جزء من البحث.

هيكل الرسالة العلمية

تتبع الرسائل العلمية، سواء كانت ماجستير أو دكتوراه، هيكلًا تنظيميًا محددًا يضمن الشمولية والمنطقية في عرض المحتوى. على الرغم من وجود اختلافات طفيفة بين الجامعات، إلا أن الهيكل العام يظل ثابتًا. يهدف هذا الهيكل إلى توجيه الباحث في تنظيم أفكاره ونتائجه بطريقة منهجية وواضحة.

1. الأجزاء التمهيدية

تتضمن الأجزاء التمهيدية للرسالة العناصر التي تسبق متن الرسالة الرئيسي، وهي ضرورية لتقديم معلومات أساسية عن البحث ومؤلفه:

- **صفحة العنوان:** تحتوي على اسم الجامعة، الكلية، القسم، عنوان الرسالة كاملاً، اسم الباحث، الدرجة العلمية (ماجستير/دكتوراه)، اسم المشرفين، وتاريخ التقديم.
- **صفحة الإقرار:** إقرار من الباحث بأن الرسالة عمله الخاص ولم تُقدم لنيل درجة علمية سابقة.
- **صفحة الشكر والتقدير:** يعبر فيها الباحث عن شكره وتقديره لكل من ساهم في إنجاز الرسالة من مشرفين، أساتذة، عائلة، وأصدقاء.

• **الإهداء (اختياري):** يمكن للباحث أن يهدي عمله لشخص أو جهة معينة.

• **الملخص (Abstract):** ملخص موجز وشامل للرسالة، لا يتجاوز عادة 250-350 كلمة، ويجب أن يتضمن مشكلة البحث، الأهداف، المنهجية، أهم النتائج، وأبرز التوصيات. يجب أن يكون الملخص باللغتين العربية والإنجليزية.

• **قائمة المحتويات:** تتضمن جميع عناوين الفصول والأقسام الفرعية مع أرقام الصفحات المقابلة لها.

• **قائمة الجداول:** قائمة بجميع الجداول المستخدمة في الرسالة مع أرقامها وعناوينها وأرقام الصفحات.

• **قائمة الأشكال:** قائمة بجميع الأشكال (رسوم بيانية، صور، خرائط) المستخدمة في الرسالة مع أرقامها وعناوينها وأرقام الصفحات.

• **قائمة المختصرات والرموز:** قائمة بأي اختصارات أو رموز غير قياسية مستخدمة في الرسالة مع تعريفها.

2. فصول الرسالة الرئيسية

تقسم الرسالة عادة إلى عدة فصول، يركز كل فصل على جانب معين من جوانب البحث. الهيكل العام للفصول هو كالتالي:

الفصل الأول: المقدمة

• **مقدمة عامة:** لمحة عامة عن موضوع البحث وأهميته.

• **مشكلة البحث:** صياغة واضحة ومحددة للمشكلة التي يتناولها البحث.

• **أسئلة البحث/الفرضيات:** الأسئلة التي يسعى البحث للإجابة عنها أو الفرضيات التي سيتم اختبارها.

• **أهداف البحث:** الأهداف الرئيسية والفرعية التي يسعى الباحث لتحقيقها.

• **أهمية البحث:** تبرير لأهمية البحث من الناحية النظرية والتطبيقية.

• **حدود البحث:** تحديد للحدود الزمانية والمكانية والموضوعية للبحث.

• **تعريف المصطلحات:** تعريف للمصطلحات الأساسية المستخدمة في البحث.

الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة

• **الإطار النظري:** استعراض للمفاهيم والنظريات ذات الصلة بموضوع البحث.

• **الدراسات السابقة:** مراجعة نقدية للدراسات والأبحاث السابقة التي تناولت جوانب مشابهة لموضوع البحث، مع الإشارة إلى أوجه التشابه والاختلاف والفجوات البحثية.

الفصل الثالث: منهجية البحث

• **نوع الدراسة وتصميمها:** وصف لنوع الدراسة (كمية، نوعية، مختلطة) والتصميم البحثي المتبع (تجريبي، شبه تجريبي، وصفي، ارتباطي، إلخ).

• **مجتمع وعينة الدراسة:** تحديد للمجتمع الأصلي للدراسة وطريقة اختيار العينة وحجمها.

• **أدوات جمع البيانات:** وصف تفصيلي للأدوات المستخدمة لجمع البيانات (استبيانات، مقابلات، ملاحظات، اختبارات، سجلات، إلخ) مع ذكر خصائصها السيكمترية (الصدق والثبات).

• **إجراءات جمع البيانات:** الخطوات التي اتبعتها الباحثة لجمع البيانات.

• **المعالجة الإحصائية/تحليل البيانات:** وصف للأساليب الإحصائية أو المنهجيات النوعية المستخدمة لتحليل البيانات.

• **الاعتبارات الأخلاقية:** الإجراءات التي اتخذها الباحث لضمان الالتزام بالأخلاقيات البحثية.

الفصل الرابع: النتائج

• **عرض منظم وموضوعي للنتائج** التي تم التوصل إليها من تحليل البيانات، عادة ما يتم عرضها في شكل جداول وأشكال ورسوم بيانية مع وصف نصي للنتائج دون تفسير أو مناقشة.

الفصل الخامس: المناقشة والتوصيات

• **مناقشة النتائج:** تفسير للنتائج التي تم عرضها في الفصل الرابع، وربطها بالإطار النظري والدراسات السابقة، ومناقشة دلالاتها وتضميناتها.

• **التوصيات:** تقديم توصيات بناءً على النتائج المستخلصة، موجهة للباحثين المستقبليين، والممارسين، وصناع القرار.

• **المقترحات لدراسات مستقبلية:** اقتراح لمجالات بحثية يمكن استكشافها في المستقبل بناءً على نتائج البحث الحالي.

3. الأجزاء الختامية

تأتي الأجزاء الختامية بعد فصول الرسالة الرئيسية، وتتضمن:

• **قائمة المراجع:** قائمة بجميع المصادر التي تم الاستشهاد بها في الرسالة، مرتبة أبجدياً وفقاً لنظام توثيق محدد (مثل APA).

• **الملاحق:** أي مواد إضافية ذات صلة بالبحث ولكنها ليست جزءاً أساسياً من المتن الرئيسي (مثل الاستبيانات، نماذج الموافقة المستنيرة، خطابات الموافقات، صور، بيانات خام).

التوثيق والمراجع

يُعد التوثيق الصحيح للمراجع جزءاً لا يتجزأ من البحث العلمي الرصين، فهو يضمن الأمانة العلمية، ويحمي الباحث من الانتحال، ويوفر للقارئ إمكانية الرجوع إلى المصادر الأصلية. هناك العديد من أنظمة التوثيق المعتمدة عالمياً، ويجب على الباحث الالتزام بالنظام الذي تحدده جامعته أو المجلة العلمية التي ينوي النشر فيها. من أشهر أنظمة التوثيق المستخدمة في مجال التمريض والعلوم الصحية نظام APA (American Psychological Association).

1. نظام التوثيق APA (الإصدار السابع)

يستخدم نظام APA على نطاق واسع في العلوم الاجتماعية والسلوكية والصحية. يركز هذا النظام على توثيق المصادر داخل النص وفي قائمة المراجع في نهاية البحث. فيما يلي إرشادات عامة للتوثيق وفقاً لنظام APA [3]:

[4]:

أ. التوثيق داخل النص (In-text Citation)

عند الإشارة إلى مصدر داخل متن الرسالة، يتم ذكر اسم عائلة المؤلف وسنة النشر. هناك طريقتان رئيسيتان للتوثيق داخل النص:

• **التوثيق القائم على المؤلف:** يتم ذكر اسم عائلة المؤلف متبوعاً بسنة النشر بين قوسين. مثال: (الخطيب، 2022).

• **التوثيق القائم على المعلومة:** يتم ذكر المعلومة ثم اسم عائلة المؤلف وسنة النشر بين قوسين في نهاية الجملة.

مثال: أظهرت الدراسات أن التوثيق الصحيح يعزز من مصداقية البحث (الخطيب، 2022).

عند الاقتباس المباشر: يجب وضع النص المقتبس بين علامتي اقتباس وذكر رقم الصفحة. مثال: "يُعد التوثيق

الصحيح للمراجع جزءاً لا يتجزأ من البحث العلمي الرصين" (الخطيب، 2022، ص. 15).

للمصادر ذات المؤلفين المتعددين:

• **مؤلفان:** اذكر اسمي العائلة للمؤلفين في كل مرة. مثال: (محمد وعبدالله، 2023).

• ثلاثة مؤلفين أو أكثر: اذكر اسم عائلة المؤلف الأول متبوعاً بـ "وآخرون" (et al). في جميع الإشارات. مثال:
(أحمد وآخرون، 2024).

ب. قائمة المراجع (References List)

تُدرج قائمة المراجع في نهاية الرسالة، وتتضمن جميع المصادر التي تم الاستشهاد بها في متن الرسالة. يجب أن تكون مرتبة أبجدياً حسب اسم عائلة المؤلف الأول. فيما يلي أمثلة على كيفية توثيق أنواع مختلفة من المصادر في قائمة المراجع [3], [4]:

- كتاب: الخطيب، م. (2022). أساسيات البحث العلمي. دار النشر للجامعات.
- فصل في كتاب محرر: السعيد، أ. (2021). أخلاقيات البحث في التمريض. في س. محمد (محرر)، مقدمة في التمريض المتقدم (ص. 100-120). دار المعرفة.
- مقالة في مجلة علمية: محمد، أ.، وعبدالله، س. (2023). تأثير التدخلات التمريضية على جودة حياة مرضى السكري. مجلة التمريض المصرية، 15(2)، 45-60.
- رسالة ماجستير أو دكتوراه غير منشورة: أحمد، ي. (2024). فعالية برنامج تعليمي للممرضات حول رعاية مرضى القلب (رسالة ماجستير غير منشورة). جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية، صنعاء، اليمن.
- موقع إلكتروني: جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية. (تاريخ آخر تحديث). اللوائح والأنظمة. تم الاسترجاع من https://21umas.edu.ye/rules_regulations

2. أهمية التوثيق

- يُعد التوثيق الدقيق للمراجع أمراً بالغ الأهمية للأسباب التالية [5]:
- الأمانة العلمية: ينسب الفضل لأصحاب الأعمال الأصلية ويجنب الباحث الوقوع في الانتحال.
- المصداقية: يعزز من مصداقية البحث ويظهر أن الباحث قد أجرى مراجعة شاملة للأدبيات.
- التحقق: يسمح للقراء بالتحقق من صحة المعلومات والرجوع إلى المصادر الأصلية لمزيد من التفاصيل.
- بناء المعرفة: يساهم في بناء المعرفة من خلال ربط البحث الحالي بالأعمال السابقة في نفس المجال.

التنسيق والإخراج

يُعد التنسيق والإخراج الجيد للرسالة العلمية أمراً بالغ الأهمية، حيث يعكس مدى احترافية الباحث واهتمامه بالتفاصيل. تلتزم معظم الجامعات بمعايير محددة للتنسيق لضمان التوحيد والجودة. فيما يلي إرشادات عامة للتنسيق والإخراج [1], [7], [8]:

1. إعداد الصفحة

- حجم الورق: يجب أن تكون الرسالة مطبوعة على ورق أبيض من نوع A4.
- الهوامش: تختلف الهوامش قليلاً بين الجامعات، ولكن القاعدة العامة هي:
 - الهامش الأيمن: 3.5 سم (لاتاحة مساحة للتجليد).
 - الهوامش الأخرى (الأيسر، العلوي، السفلي): 2.5 سم.
- التباعد بين الأسطر: يفضل استخدام تباعد مزدوج (Double-space) لمتن الرسالة، مع تباعد مفرد (Single-space) للملخص، الجداول، الأشكال، والمراجع.

• الخط: يفضل استخدام خطوط واضحة ومقروءة مثل Simplified Arabic للغة العربية و Times New Roman للغة الإنجليزية. يفضل أن يكون حجم الخط 14 لمتن الرسالة، و 16 للعناوين الرئيسية، و 12 للجدول والأشكال والمراجع.

2. ترقيم الصفحات

• تُرقَّم الصفحات التمهيدية (مثل صفحة الإقرار، الشكر، الملخص، قائمة المحتويات) بالأرقام الرومانية الصغيرة (i, ii, iii, ...).

• تُرقَّم صفحات متن الرسالة والأجزاء الختامية (من المقدمة حتى الملاحق) بالأرقام العربية (1, 2, 3, ...).
• يجب أن يكون رقم الصفحة في منتصف الجزء السفلي من الصفحة.

3. تنسيق العناوين

يجب أن تكون العناوين واضحة ومتسقة في التنسيق لتعكس الهيكل التنظيمي للرسالة:

• العناوين الرئيسية (الفصول): تُكتب في منتصف الصفحة، بحجم خط أكبر (مثلاً 16) وبخط عريض.

• العناوين الفرعية: تُكتب على يمين الصفحة، بحجم خط أصغر قليلاً (مثلاً 14) وبخط عريض.

• العناوين الفرعية الفرعية: تُكتب على يمين الصفحة، بحجم خط عادي (مثلاً 14) وبخط عريض أو مائل.

4. تنسيق الجداول والأشكال

تُعد الجداول والأشكال أدوات مهمة لعرض البيانات والنتائج بشكل فعال. يجب أن تكون واضحة، دقيقة، وسهلة الفهم [1], [7], [8]:

• الترقيم: تُرقَّم الجداول والأشكال بشكل تسلسلي منفصل (مثلاً: جدول 1، جدول 2، شكل 1، شكل 2). يمكن أن يكون الترقيم على مستوى الفصل (مثلاً: جدول 3.1، شكل 4.2).

• العنوان: يجب أن يكون لكل جدول وشكل عنوان واضح ومختصر يصف محتواه. يوضع عنوان الجدول فوق الجدول، بينما يوضع عنوان الشكل أسفل الشكل.

• المصدر: إذا كان الجدول أو الشكل مقتبساً من مصدر آخر، يجب ذكر المصدر أسفله.

• الإشارة في المتن: يجب الإشارة إلى جميع الجداول والأشكال في متن الرسالة، مع مناقشة أهم البيانات التي تحتويها.

• التنسيق: يجب أن تكون الجداول والأشكال نظيفة، خالية من الأخطاء، وذات جودة عالية. يفضل استخدام برامج متخصصة لإنشائها.

5. التجليد

بعد الانتهاء من الرسالة واعتمادها، يتم تجليدها وفقاً لمعايير الجامعة. تختلف ألوان التجليد أحياناً بين رسائل الماجستير والدكتوراه (مثلاً: أسود للماجستير وبني للدكتوراه في بعض الجامعات) [9].

الدفاع عن الرسالة

يُعد الدفاع عن الرسالة العلمية (الماجستير أو الدكتوراه) تنويجاً لجهود الباحث، وهو فرصة لعرض نتائج بحثه ومناقشتها أمام لجنة من الأساتذة المتخصصين. يتطلب الدفاع استعداداً جيداً وثقة بالنفس. فيما يلي إرشادات عامة للدفاع عن الرسالة:

1. التحضير للدفاع

- فهم الرسالة بعمق: يجب على الباحث أن يكون ملماً بجميع جوانب رسالته، من مشكلة البحث وأهدافه إلى المنهجية والنتائج والتوصيات. يجب أن يكون قادراً على الإجابة على أي سؤال يتعلق ببحثه.
- إعداد العرض التقديمي: يجب إعداد عرض تقديمي موجز وواضح (باستخدام PowerPoint أو ما شابه) يلخص أهم نقاط الرسالة. يجب أن يتضمن العرض:
 - عنوان الرسالة واسم الباحث والمشرفين.
 - مقدمة موجزة عن موضوع البحث وأهميته.
 - مشكلة البحث وأهدافه.
 - المنهجية المتبعة في البحث.
 - أهم النتائج التي تم التوصل إليها.
 - المناقشة والتوصيات.
 - الخاتمة.
- التدريب على العرض: يجب التدريب على العرض التقديمي عدة مرات لضمان سلاسة الأداء والالتزام بالوقت المحدد (عادة 15-20 دقيقة).
- توقع الأسئلة: حاول توقع الأسئلة التي قد تطرحها اللجنة، وقم بإعداد إجابات واضحة ومختصرة لها. يمكن الاستعانة بالمشرف في هذا الجانب.
- الاستعداد النفسي: حافظ على هدوئك وثقتك بنفسك. تذكر أن اللجنة موجودة لتقييم عملك ومساعدتك على تطويره.

2. يوم الدفاع

- الحضور مبكراً: احضر إلى مكان الدفاع قبل الموعد المحدد بوقت كافٍ للتأكد من جاهزية كل شيء.
- اللباس الرسمي: ارتداء ملابس رسمية ومناسبة.
- التحية والتقديم: ابدأ بتحية اللجنة وتقديم نفسك وعنوان رسالتك.
- العرض التقديمي: قدم عرضك بوضوح وثقة، وحافظ على التواصل البصري مع أعضاء اللجنة.
- جلسة الأسئلة والمناقشة: استمع جيداً للأسئلة، وخذ وقتك في التفكير قبل الإجابة. أجب بوضوح واختصار، وكن مستعداً للدفاع عن وجهة نظرك بناءً على الأدلة والمنطق. تقبل النقد البناء بروح رياضية.
- الخاتمة: اختتم الدفاع بشكر اللجنة على وقتهم وملاحظاتهم القيمة.

3. بعد الدفاع

- مراجعة التعديلات: بعد الدفاع، ستقدم اللجنة ملاحظات وتعديلات على الرسالة. يجب على الباحث إجراء هذه التعديلات بدقة وبالتشاور مع المشرف.
- النسخة النهائية: بعد إجراء التعديلات، يتم إعداد النسخة النهائية من الرسالة وتقديمها للجامعة وفقاً للمتطلبات المحددة.

أمثلة ونماذج عملية

لتعزيز فهم الطلاب للمتطلبات والإرشادات المذكورة في هذا الدليل، نقدم فيما يلي بعض الأمثلة والنماذج العملية التي يمكن الاستفادة منها:

1. مثال على ملخص رسالة (Abstract)

عنوان الرسالة: تأثير برنامج تعليمي للممرضات على مستوى المعرفة والممارسات المتعلقة بالوقاية من عدوى المستشفيات
الملخص:

هدفت هذه الدراسة شبه التجريبية إلى تقييم تأثير برنامج تعليمي على مستوى المعرفة والممارسات لدى الممرضات العاملات في المستشفيات الحكومية في صنعاء، اليمن، فيما يتعلق بالوقاية من عدوى المستشفيات. شملت عينة الدراسة 100 ممرضة تم اختيارهن بطريقة عشوائية طبقية، وتم تقسيمهن إلى مجموعتين: تجريبية (ن=50) وتطبيقية (ن=50). تم جمع البيانات باستخدام استبيان لتقييم المعرفة وقائمة ملاحظة لتقييم الممارسات قبل وبعد تطبيق البرنامج التعليمي. أظهرت النتائج وجود تحسن معنوي إحصائي في مستوى المعرفة والممارسات لدى المجموعة التجريبية بعد تطبيق البرنامج التعليمي ($p > 0.001$)، بينما لم يلاحظ أي تحسن في المجموعة التطبيقية. توصي الدراسة بضرورة دمج البرامج التعليمية المستمرة حول الوقاية من عدوى المستشفيات ضمن برامج التدريب والتطوير المهني للممرضات لضمان تطبيق أفضل الممارسات والحد من انتشار العدوى. الكلمات المفتاحية: عدوى المستشفيات، ممرضات، برنامج تعليمي، معرفة، ممارسات.

2. نموذج صفحة عنوان (Title Page)

Plain Text

جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية كلية التمريض العالي – كلية العلوم الطبية التطبيقية قسم تمريض صحة المجتمع تأثير برنامج توعوي على سلوكيات الأمهات تجاه تغذية الرضع في المناطق الريفية باليمن رسالة مقدمة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في تمريض صحة المجتمع إعداد الطالبة: اسم الطالبة كاملاً [إشراف: أ.د. [اسم المشرف الأول] أ.م.د. [اسم المشرف الثاني]] الشهر، السنة]

3. مثال على توثيق مرجع في قائمة المراجع (APA Style)

كتاب:

الغامدي، أ. (2020). أساسيات البحث النوعي في التمريض. دار اليازوري العلمية للنشر والتوزيع. مقالة في مجلة علمية:

الشميري، ف.، وعبدالله، ن. (2023). تحديات تطبيق الرعاية التمريضية الشاملة في المستشفيات اليمنية. مجلة جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية، 5(1)، 70-85. موقع إلكتروني:

منظمة الصحة العالمية. (2024). الوقاية من العدوى ومكافحتها. تم الاسترجاع من

<https://www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/infection-prevention-and-control>

المراجع

- [1] جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية. (تاريخ آخر تحديث). اللوائح والأنظمة. تم الاسترجاع من [/https://21umas.edu.ye/rules_regulations](https://21umas.edu.ye/rules_regulations)
- [2] جامعة 21 سبتمبر للعلوم الطبية والتطبيقية. (تاريخ آخر تحديث). الدراسات العليا والبحث العلمي. تم الاسترجاع من [/https://21umas.edu.ye/higher_academy](https://21umas.edu.ye/higher_academy)
- (uaewriter. [3] تاريخ آخر تحديث. (كيفية توثيق رسالة ماجستير: دليل شامل مع أمثلة عملية. تم الاسترجاع من <https://uaewriter.com/%D9%83%D9%8A%D9%81%D9%8A%D8%A9-%D8%AA%D9%88%D8%AB%D9%8A%D9%82-%D8%B1%D8%B3%D8%A7%D9%84%D8%A9-%D9%85%D8%A7%D8%AC%D8%B3%D8%AA%D9%8A%D8%B1/>
- (teams-academy. [4] تاريخ آخر تحديث. (توثيق المراجع APA / MLA. تم الاسترجاع من <https://teams-academy.com/%D8%AA%D9%88%D8%AB%D9%8A%D9%82-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%A7%D8%AC%D8%B9-apa-mla/>
- (study.sa. [5] تاريخ آخر تحديث. (ما أهمية التوثيق في البحث العلمي؟. تم الاسترجاع من <https://study.sa/%D8%A3%D9%87%D9%85%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%88%D8%AB%D9%8A%D9%82-%D9%81%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%AD%D8%AB-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D9%85%D9%8A/>
- (2023). info.helwan.edu.eg. [6] دليل رسائل الماجستير والدكتوراه 2023. تم الاسترجاع من <https://info.helwan.edu.eg/Files/2024/07/2023-1.pdf>
- (manaraa.com. [7] تاريخ آخر تحديث. (طريقة تنسيق الجداول في الرسائل والأبحاث العلمية. تم الاسترجاع من <https://www.manaraa.com/post/6137/%D8%B7%D8%B1%D9%8A%D9%82%D8%A9-%D8%AA%D9%86%D8%B3%D9%8A%D9%82-%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%AF%D8%A7%D9%88%D9%84-%D9%81%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%B3%D8%A7%D8%A6%D9%84-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%A8%D8%AD%D8%A7%D8%AB-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D9%85%D9%8A%D8%A9>
- (2023). pertask.com. [8] ما هي طرق تنسيق رسالة الماجستير والدكتوراه. تم الاسترجاع من <https://pertask.com/blog/post/421/%D9%83%D9%8A%D9%81%D9%8A%D8%A9-%D8%AA%D9%86%D8%B3%D9%8A%D9%82-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D9%85%D9%8A%D8%A9>

[%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%B3%D8%A7%D9%84%D8%A9-](#)

[%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D9%85%D9%8A%D8%A9/](#)

damanhour.edu.eg. (2016). [9] قواعد كتابة الرسائل العلمية .تم الاسترجاع من

الخاتمة

يمثل هذا الدليل إطاراً إرشادياً متكاملًا لطلاب الدراسات العليا في كلية التمريض – جامعة 21 سبتمبر، حيث يوفر الأسس والمعايير الأكاديمية التي تضمن إعداد رسائل علمية تتسم بالجودة والرصانة والمنهجية السليمة. وقد حرصت الكلية من خلال هذا الدليل على توضيح خطوات إعداد الرسالة منذ مرحلة اختيار الموضوع، مروراً بإعداد خطة البحث، واتباع منهجية علمية دقيقة، وانتهاءً بالتوثيق والمناقشة الأكاديمية، بما يواكب معايير البحث العلمي المعترف بها محلياً ودولياً.

إن الالتزام بمضامين هذا الدليل لا يعزز فقط من جودة الرسائل العلمية، بل يسهم أيضاً في بناء قاعدة معرفية وطنية متطورة تسهم في خدمة المجتمع والقطاع الصحي. كما تؤكد الكلية التزامها المستمر بتطوير هذا الدليل ومراجعاته دورياً، تماشياً مع المستجدات العلمية والتربوية، ولضمان مواءمته مع متطلبات الاعتماد الأكاديمي وجودة التعليم العالي.

ختاماً، فإن كلية التمريض تحت جميع الطلاب والباحثين على التمسك بأخلاقيات البحث العلمي، والعمل بروح المسؤولية، والحرص على الابتكار والإسهام الفعال في مواجهة التحديات الصحية، تحقيقاً لرؤية الجامعة ورسالتها التنموية.