

## Course Plan of (Psychology)

### II. Course Description:

يهدف هذا المقرر الى دراسة مفاهيم علم نفس الصحة و السلوكيات الصحية والعمليات النفسية في الصحة والمرض إضافة إلى العوامل السلوكية المرتبطة بالحفاظ على الصحة وقياسها والعوامل المؤثرة في السلوك الصحي، ويسعى الي كيفية مساعدة المرضى إلى اكتشاف اضطراباتهم الجسدية الغير متوافق مع مرضهم والشفاء منه ومن أمثلة تلك الاضطرابات الجسمية النفسية المشقة والضعوط، اضطرابات الاكل، ضغط الدم، السكري، الجلطة الدماغية والسرطان، ونقص المناعة البشرية (الإيدز)

### IV. Course Contents:

#### A. Theoretical Aspect:

No.	Units/Topics List	Sub Topics List	Number of Weeks	Contact Hours
1	مفاهيم اساسية في علم النفس - علم النفس في الصحة والمرض	مقدمة - المقصود بالصحة والسلوك . كيف يمكن قياس السلوك الصحي - دور العوامل السلوكية في الاصابة بالامراض والاضطرابات - ماهي السلوكيات الصحي	2	2
2	تغير السلوكيات الصحية	صحة عامة - معوقات تعديل السلوكيات - الصحية - مدارس العلاج النفسي	1	2
3	العوامل المؤثرة في السلوك الصحي. الميز بين الاضطرابات النفسية والجسمية.	السن - النوع - الوضع الاجتماعي - والاقتصادي - نمط الشخصية - التميز بين الاضطرابات النفسي والاضطرابات الجسمية	1	2
4	تغير العادات الضارة بالصحة	الاتجاهات المعرفية - السلوكية في تغير - السلوك الضار - الملاحظة الذاتية - المراجعة الذاتية - العلاج المعرفي السلوكي	1	2
5	النية تشخيص الامراض النفسية	نموذج المعتقدات الصحية - نظرية السلوك - المخطط - ادلة صحية	1	2
6	خطوات فحص المريض	كشف الامراض النفسي و خطوات فحص المريض النفسي	1	2

	النفسي	-		
7	Midterm exam	- Midterm exam	1	2
8	الفحوصات في المريض النفسي	- الاعراض والعلامات	3	6
9	التشخيص السريري في سياق علم النفس	التشخيص السريري في سياق علم النفس	2	4
10	الاعراض	- الاعراض والعلامات التشخيص السريري	2	4
11	تفسير السلوك الصحي	نموذج المعتقدات الصحية نظرية السلوك المخطط - نماذج من تغير السلوك	2	4
12	امثلة السلوكيات الضارة بالصحة الامراض التي يمكن يصاب بها هذه الشريحة من المرض	الكحول فقدان الشهية (اضطرابات الاكل) الجلطة الدماغية الايدز السرطان مرض السكري - ارتفاع الضغط	2	4
13	Final exam	Final theoretical written exam	1	2
Number of Weeks /and Units Per Semester			16	32

